

# 太陽日神連禱文

## 第二章：手冊



85



A R@, Qerety.

85

A R@ nas Qeretyu.

A R@ amy em Qeretu-f,

Hekenu nek R@ Geshy.

Sepu fedu.

啊！高我日神！源頭！

85

啊！高我日神會喚起源頭中的神群！

啊！高我日神在祂的源頭中！

讚美祢高我日神“湧泉”！四次

〔源頭是一切思考與創作的出發點。神群是一些眾生共同擁有的原型。這些原型出現在生命源頭，太陽是生命源頭的象徵。生命能量一直從源頭中湧出來像光線從太陽冒出來。〕



86





Aw hekenu nek Ba Geshy Qeretyu. 86

Heken sen en Ba-f.

Dewa sen khatu-k amyut-k.

Hekenu nek @a Geshy.

Sepu fedu.

讚美祢那湧出原型的氣體心靈， 86

〔那些原型〕他們讚美祢的氣體心靈，

他們熱愛祢會在裡面那些祢的身體，

讚美祢大人、湧泉。 四次。

〔Ba 是呼吸、也是思考念頭的心靈，身體是任何化身或實體，太陽源頭會放光線透過原型各種定義輪廓的過濾然後那些光線會成爲具體化的“身體”。〕



Aw hekenu nek Ba Geshy em Sefekh Met Fedu-k en Kheperu, 87

Kheperu Sefekh Met Fedu-k en Qereret.

讚美祢湧泉的氣體心靈在祢創造的 74 種化身， 87

祢的 74 種源頭的創造物。

〔太陽神一共有 78 種主要化身，75 種在經文裡被描述，另外三個化身有圖檔可是沒有經文，其中一個就是太陽本身，因此 74 恐怕是抄錄者的錯誤。〕





他們為我這分心靈開闢那些秘密黎明房間，  
 好像祢的心靈一樣做〔也會〕，  
 祢保護他們、祢也保護我，  
 然後我的一些肉身跟祢的一樣會呼吸。

92

〔子宮代表創造過程的初期階段，創造像做愛的熱心一樣，做愛也會創造生命體，因此埃及人用子宮象徵創造的初期階段發展，要學習太陽的照顧與耐心培育創造物，最後你的創造會活起來成真實。〕



93



94

Her entet nuk w@ em en-nu amyu khetu-k,  
 Khenetyu Qeretu sen,  
 Mēduy Thepehutu sen  
 Netyu, Waa-Sha sen em neju-k.  
 Serequ sen, dewa-k er sen,  
 kwa manetu w@ am sen.  
 Mēduy em Qeretu Shetatu.

93

94

因為我是祢隨隊中的一位，  
 他們都是自己源頭，  
 與他們洞穴真言的領袖，  
 他們這些生命體做海洋覺識冥想在祢的保護下，  
 他們呼吸，然後祢對他們的呼喚好像我是其中的一位，  
 而那些真言都在秘密源頭中。

93

94

〔使用太陽模範的人屬於日神的隨隊，要學習從源頭裡操作，掌握原型的真言等





98



99



100



A, R@, amy Amenet.

97

Reda em Ta seta em Sebau.

A! R@ amy Aten-f!

98

Seshem-k kwa er Watu Amenetu.

@pepet Bayu Amenetyu,

Seshem kwa er Watu Shetau kheretu

99

Seshem-kwa er Watu Amenetet.

Shas-a Qeretu amyt Ageret.

Seshem-kwa er Watu Amenet.

Dewa-a nen M@t Amenet.

100

Seshem-kwa er Watu Amenet.

S@r-kwa er Qeretu New.

啊！高我日神在隱形界裡，  
給在地裡面的燃起星星，

97

啊！高我日神在祂的飛行球中， 98

祢引導我到隱形界的道路，

隱形界的念頭會引導我到秘密道路，

也引導我到隱形界的道路， 99

我進入無聲境界中的源頭，

引導我入隱形界的道路，

我熱愛這條隱形界的道路， 100

引導我進入隱形界的道路，

讓我來到創造激勵動機的源頭。

〔真的高我不是物理太陽，而是心靈裡的創造源頭，這源頭也是物理世界與大宇宙太空的源頭，在地裡的是死亡領域，星星在天上，星星也是“老師”的雙關語，日神的飛盤或飛球是念頭的象徵，往細微境界與源頭的道路會自然引導注意力，它使用好奇與輕鬆快樂為秘密吸引力，寂然不動禪定毫無聲音。被輔導員引導幾次後自己可以引導自己和別人，熱愛是因為過程清楚後會變成充滿喜悅。過程不但充滿喜悅也會激動很多活潑的創意動機。〕

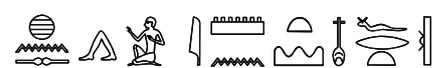
 101







 102



Hey, R@, nuk New. 101

Hey, R@, nuk net-k thes pekhar.

Hey, R@, Ba-k Ba-a.

Shemet-k shemet-a em Dewat.

Hey R@, hetep-a em Dewat. 102

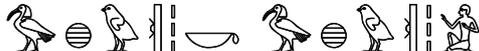
Khenes-a Amenet Neferet.

喂！高我日神我是那宇宙創造新鮮的激勵， 101

喂！高我日神我就是祢的，反之亦然，  
 喂！高我日神祢的念頭就是我的念頭，  
 祢的旅遊就是我的旅遊在子宮裡，  
 喂！高我日神我體驗到子宮， **102**  
 我旅遊那美麗的隱形界。

〔自己的激勵動機會變成宇宙的激勵動機，自己會認同自己與宇宙高我是同體的，與宇宙同體，當然自己懂宇宙趨向，自己會塑造自己來促進宇宙進化的過程，自己會清楚掌握與體驗到過程的最早期階段〔子宮〕，當你看清楚心靈的境界與信念體系時，你會發現它們實在很美麗。〕

 **103**



 **104**





 **105**

Manetu-k manetu-a. **103**

Aakhu-k R@ Aakhu-a.

Aw-a dewa-a Amenetyu. **104**

Se-Wa-Sha-a Bayu sen her sen.

@pu-k sut @pu-a.

Shasu-k sut shasu-a. **105**

祢的存在狀況如何，我的存在狀況也如何， **103**

祢的光體就是我的光體，

我熱愛那些隱形神仙們， **104**

我使他們的念頭一個一個進入海洋覺識冥想，

祢的旅遊就是我的旅遊，

祢的行程就是我的行程。 **105**

〔自己會清楚宇宙的當下狀況就是自己的當下狀況，自己也覺察到一切現象是光

的表現而樣樣實現光體，也會非常欣賞那些活在細微看不見境界的原型神仙與天使。自己透過海洋覺識冥想可以體驗他們的想法直到源頭、甚至到超越無限大覺識海洋中，也可以旅遊他們的奧秘行程。〕



106

Nuk Neter @a, Khenety Dewat,  
Ateny @a hejejut.  
Aw hekenu en Ba Geshy.  
Sep fedu.

106

我是偉大的神、子宮的領袖，  
〔我是〕會發光的偉大飛行球，  
讚美那會湧出〔光〕的心靈。 四次。  
〔我不但是偉大神，而且掌握一切創造，飛行球是創意性的念頭。〕

106



107

108

Hey nek pen Deba Jemej.  
Wa-Sha Ba-k, sereq khatyu-k.  
Aw-a shas-a qereretu-k shetat.  
Aw-a khenes-a shetat amyut-k

107

108

喂！祢是這恢復整合者， 107  
 讓祢的心靈做海洋覺識冥想，  
 讓祢的那些肉身來呼吸，  
 我旅遊祢秘密的源頭，  
 我旅遊他們中間的秘密。 108

〔在連禱經文中整合者是太陽的第一個化身，在神圖塔羅牌中列為羽毛 3 (寶劍 3)，你…讀者…也可以整合，你也可以做那很簡單的海洋冥想。你也可以讓你的肉體變成很活潑與健康。我靜坐時可以體驗到高我日神的秘密源頭，你當然也可以。在這冥想中個人可以發現所有的秘密。〕



109

Nuk dewa-a nek manetu Ba R@.  
 Dewa-k en-a manetu Ba R@.  
 Ba-a Ba-k.  
 Khat-a khat-k.

像高我日神的心靈，我叫祢，  
 像高我日神的心靈，祢叫我，  
 我的心靈就是祢的心靈， 109  
 我的肉身就是祢的肉身。

〔我很想展現高我，高我也很希望我跟祂同體合作。透過這冥想我直接體驗我們的心靈同體。我也發現我是高我的化身。〕



110



Aw-a @p-a khetu Ba R@

Er bu sheta en qeretyu thua.

Heken-a em Aakhu-a.

110

Aw-a heken-a em Aakhu-a.

我走到高我日神的心靈後面，

也穿越那些秘密地方的源頭眾生，

我的歡喜在我的光體方面，

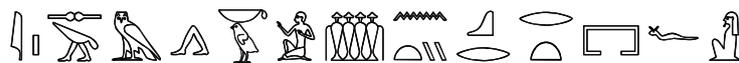
110

我的歡喜在我的光體方面。

〔到高我的後面要超越祂的邊緣，光體是覺識的客觀面；覺識是光體的主觀面，源頭已經充滿快樂，超過源頭會遇到無限快樂。〕



111



112



“Manetu-a seny-a jes-a.”

An R@ er-a:

111

“Manetu-a seny-a jes-a.”

An Deba Jemej er-a:

“A, seshem kwa, Khenety Qereret-f.”

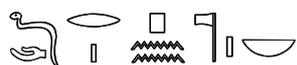
112

Sep fedu.

高我日神告訴我：

“我好像我的伴侶、就是我自己。” 111  
 恢復整合告訴我：

“我好像我的伴侶、就是我自己。”  
 “啊！當源頭主管來引導！” 四次。 112  
 [在源頭一切會整合成爲統一狀態。]



113



Jed er penen neter neb 113  
 Sesha nen em jet-sen hery pejety  
 Nety Dewat.

對每一位這些神們說〔那一位的真言名字〕， 113  
 他們被劃出來在他們的形象裡，  
 而且被排成屬於子宮的列陣。  
 [按照順序使用每一個主要真言，他們也有神像與簡單的圖像文字符號，他們也有方陣、圓環、等排列法像易經的卦一樣。]



114

Dada tep sen me Neter-khetu.  
 Thut Ba me Sen-nuty R@,  
 Aw@ en Deba Jemej. 114

把其中最主要的當神聖奉獻物，  
 祢是那當高我日神夥伴的念頭，  
 那恢復整合者的繼承人。 114

〔 主要的是當天指定要修的或自己特別要修的。記得你是高我的夥伴，你的念頭等於祂的。你也是整合宇宙的救主。 〕



Aw shedut then em *kheretu heru* khfet R@.

Hetep-f em Amenet shen *Ma*@.

當天你的唸誦都是面對高我日神，  
它的經歷是要重複在隱形界。

〔 每天有適當的真言，早上可以朝東練習，下午可以朝西練習，放下小我，培養大我，練習時要閉上眼睛輕鬆的在心裡重複默念當天的真言做高我冥想靜坐。 〕



115



116

[A]nej her then *Qeretyu*.

115

Neteru amy *Amenet*

Seped then.

*Washa Bayu* then,

Hetem then *khfetyu nu* R@.

116

祝福祢源頭眾生，

115

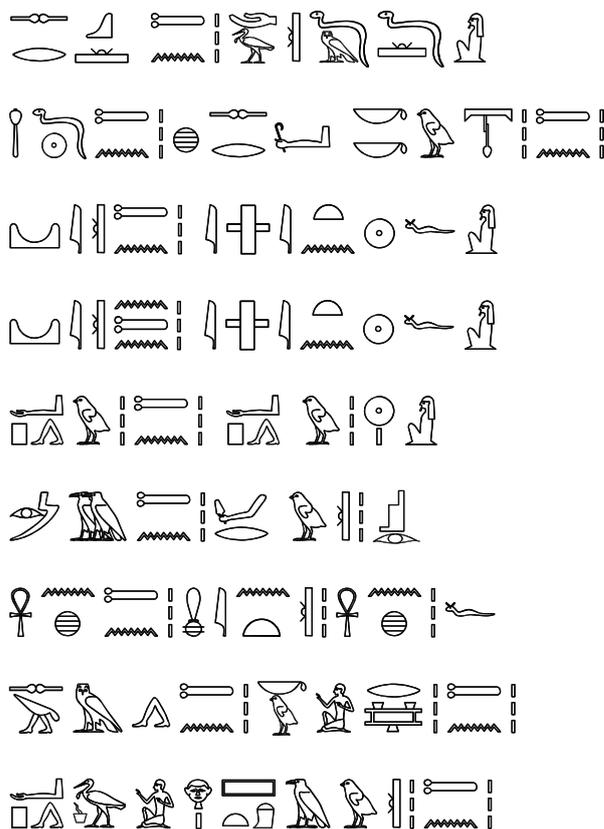
在隱形界的神群，

祢們都很警覺了，

祢們的心靈做海洋覺識冥想，  
然後消除高我日神的那些敵人。

116

〔陰陽的相對世界從太極源頭成爲意識的流轉，心裡的一切原型，可以發揮敏銳的覺悟路線，“敵人”是任何阻礙你的狀況，你可以使用原型真言做冥想的工具，處理掉任何阻礙進化的念頭或信念。〕



117

Sereq then Deba Jemej.  
 Hej then kheser keku then.  
 Dewa then en amy Aten-f.  
 Dewa en ten amy Aten-f.  
 @pu then @pu R@.  
 Maaty then jeseru Asar.  
 @nekh then manetu @nekh-f.  
 Seshem then kwa er Watu then.  
 @p Ba-a herit shetau then..

117

祢們呼吸以恢復整合，  
祢們發光以消滅祢們的黑暗，





120

Wed-a dutu @pep.

Hew-a sedebu-f em Amenet.

Wed-a dutu-a em khefetyu-a

Manetu R@.

Hew-a sedebu sen em Amenet

120

Manetu-k, R@.

我扔掉大踏魔鬼的不純潔，  
 我打發它在隱形界中產生的困擾，  
 我丟開我那些敵對狀態的我不純潔，  
 和高我日神一樣，  
 我攻擊他們的毛病弱點在隱形界，  
 和祢一樣，高我日神！

120

〔大蟒蛇“阿沛暴”無腳，所以其實他無法踏壞東西，這裡指的是憂鬱、矛盾等煩惱，隱晦的信念與嚴重矛盾會變成好像是敵人，敵人是你反對自己的想法，找出他的弱點然後把它點破。〕



121

Aw asek Weseru-a em Ta,

Weseru Ba en Aakhety. 121  
 Aw aseK Nekhetu-a em Ta  
 Nekhetu Ba Dewat.

其實我在世界上的那些巫術，  
 是心靈在兩個禪定中的巫術， 121  
 其實我在世界上的那些力量，  
 是子宮中的心靈力量。

〔世界上指的是現實生活方面，這巫術要從心靈來，日出與日落的冥想禪定會自然產生強烈巫術能力，子宮代表創造過程的早期階段，巫師掌握種子的早期發展。〕

 122



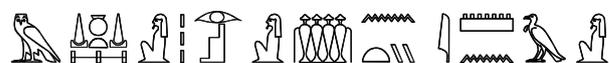






 123







 124

Aw kheru-k ma@ er khefetyu-k.  
 Neter @a amy Aakhet. Sep fedu. 122

Aw kheru-k ma@ er khefetyu-k.  
 Pen Asar Jemej. Sep fedu.  
 Aw Ma@-kheru kwa er khefetyu-a em Pet, em Ta. 123  
 Em Jaja Neteru Nebu, Neteretu Nebetu.  
 Em Jaja Asar  
 Khenety Amenety.  
 Hery entet: Nuk R@.  
 Nuk @a amy Pet. 124

祢的言語對祢那些敵人是真理，  
 偉大的神在三昧中。 四次。 122  
 祢的言語對祢那些敵人是真理，  
 這是覺察能力神整合了。 四次。  
 我對天上與地上的敵人說真話， 123  
 在大會議中有所有的男神與女神，  
 而且在大會議中有覺察能力神，  
 祂是隱形界的領袖，  
 因為我是高我日神，  
 我是那偉大在天堂的一位。 124

〔真誠最有力量，因此說真話會消除敵人的力量，冥想中的禪定自然會產生無限強大真誠狀態，歐西利斯被分解，後來恢復到整合，隨時隨地要說真話活在真實中，覺察能力靜靜的觀察一切現象、一切念頭，自己可以證到歐西利斯的境界，而歐西利斯已經證到太陽高我日神，負責你整個宇宙時，你會發現自己是神。大會議包括主要的原型“天使”。〕

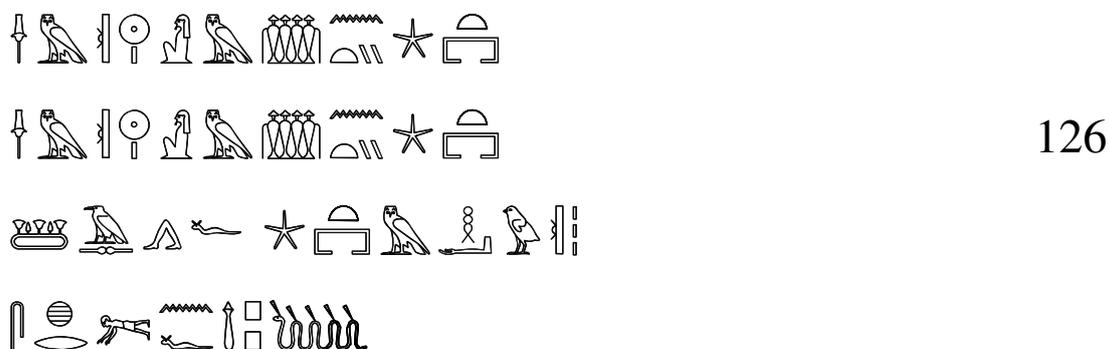


125

Aw-a medu-a em-bah Amenety,  
 Ma@-kheru-a em Jaja @at.  
 W@b-a. W@b amyut-a. 125  
 Nuk Heq Tawy.  
 Ma@-kheru-a er khefetyu-a. Sep fedu.

我在隱形界的〔那位領袖〕前面說話，  
 我在大會議中說真話，  
 我很單純，而且在我裡面的是單純， 125  
 我是兩個國土的主人，  
 我對我那些敵人說真話。 四次。

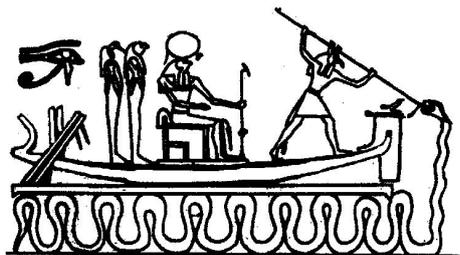
〔埃及的南北兩個國土代表肉身能量與心靈能量、下半身與上半身。〕



Sekhem R@ me Khenety Dewat.  
 Sekhem R@ me Khenety Dewat. 126  
 Shas-f Dewat em h@u.  
 Sekher nef @pep.

自我力量高我會當子宮的領袖，  
 自我力量高我會當子宮的領袖， 126  
 祂在一些歡喜狀態中旅遊子宮，  
 而且祂使蟒蛇魔鬼墮落。

〔做愛與投胎是非常喜悅的事。在懷孕期大蟒蛇是臍帶，生產後要剪斷臍帶然後  
 嬰兒要自己負責呼吸、吸奶、排便，大蟒蛇會轉變成體內的胃腸系統而被塞特神—  
 糞便神—掌握。〕



𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏

𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏

𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏

𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏

127

Aw nek h@u, amy Aakhet.

Asar Heq Amenet.

Aw nek h@u, Ba Rehy.

Thut as hetemet khefetyu-f.

127

願你在禪定時有很多喜悅，  
覺察能力神統治隱形界！  
願祢有很多喜悅，晚上的心靈，  
祢是一位會毀滅自己敵人的人。

127

〔歐西利斯特別是西方日落時的神，祂代表從物理界轉移到精神界，有的版本說 Ba Thehy (侵略的心靈) 但 Ba Rehy 比較適合。〕

𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏

𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏

𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏

𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏𓂏

128



Aw nek h@u Ba Desherety R@.

Ba Desherety R@ weba Amenet.

128

Aw-k da-k @-k en Asar,

Shesep-tu Khenety Amenety.

Pesed Ba R@ em Dewat As[ar?].

Shesep-tu Amenet Neferet.

Neteru-s h@u sen am-k.

祝福祢喜悅高我日神的紅心靈，  
高我日神的紅心靈請祢打開隱形界！

128

祢把祢的手伸出來給覺察能力神，  
然後隱形界的領袖迎接祢，  
高我日神的心靈發光在覺察能力神的子宮境界，  
那美麗的隱形界 [女神] 迎接祢，  
然後她的神群對祢感到歡喜。

〔日落的太陽很紅，日落後就是晚上的黑夜，高我日神伸出光線帶覺察到隱形界的隱光，愛西斯代表使命的秘密，活路斯找到使命後，會開始發光與成長像小胎兒，能夠了解隱形心靈界的創造性空間會讓全部生命各方面的一切可能性感到大歡喜。美麗的隱形界也是覺識大愛女神哈陀爾的別名。〕



129



Aw Asar da-f nek @-f, 129  
 Shesep-tu Khenety Amenetyu,  
 Pesedy Ba R@ em Dewat,  
 Hejyu *khatu* Deba Jemej.

覺察能力神伸其手給你， 129  
 隱形界的領袖迎接你，  
 高我的心靈在子宮裡發光，  
 照明恢復整合的那些化身過程。

〔“伸手”代表高我阿梵達 Avatar 的服務精神，高我歡迎你來探索你的隱晦信念體系，找到使命以後它會開始從這源頭發光與成長，你的使命一定會促進世界整合過程。〕



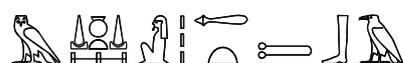
130



Aw ma@-kheru R@ em Dewat, 130  
 Sekher nef @pep.  
 Aw ma@-kheru Deba Jemej.  
 Hekenu-f en Ba Aakhety.  
 Ba Aakhety hekenu-f nef.

高我在子宮中說真話， 130  
 然後使“大踏”蟒蛇墮落，  
 恢復整合者說真話，  
 而且祂讚賞禪定的心靈，  
 而且禪定的心靈讚賞祂。

〔高我時時刻刻說真話，在早期階段一樣也會，生產後會淘汰臍帶，開始學會自己負責生命。禪定更會產生整合，所以說真話、負責任、與禪定的關係很密切。〕



131

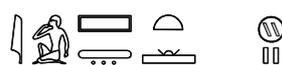
Aw ma@-kheru-a er khefetyu-a  
Em Jaja @at Theba.

131

我對我敵人說真話，  
在兇猛眼睛的大會議中，

131

〔兇猛眼睛是慧眼，因為它會打破任何無明矛盾的“敵人”。〕



132



A Shetat ... sep sen ...

weba Dewat Shetayt.

Kefa keku.

Kheser hatau.

132

Qa seshed.  
 Hetep Dewau en Ba R@.  
 Maa-f khatu-f,  
 Ary-f kheperu shetau kheretu.

啊！神秘者！兩次。

打開秘密子宮，  
 露出黑暗區，  
 趕走〔感情女神的〕眼淚，  
 閃爍那隕石，  
 體驗到高我日神心靈的黎明，  
 祂看到祂的肉身，

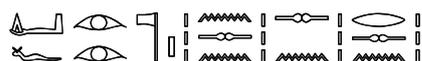
132

然後祂做出那些祂已經擁有的神秘創造。

〔神秘者是愛西斯在逃避塞特，愛西斯認為她戀人歐西利斯已經死了因此開始哭泣。閃爍那隕石這句描述活路斯神投胎到愛西斯的子宮裡，活路斯是日神的化身投胎。歐西利斯、愛西斯、活路斯都是日神高我的化身。高我的觀點會看到最大畫面：整體。〕



133



134



Wed-f Sethut em Kekyt.

133

Amenu khatu hay.

Aw-f aw@-f Qeretu Shetatu-f.

Da-f Aryty en neteru en sen, sen er sen.

Maa sen er sen.

134

Washa Bayu sen.

祂展示黑暗中的閃光， 133

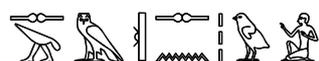
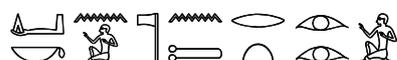
赤裸的肉身是隱形的，

祂繼承祂的秘密源頭，

祂一個一個給那些神那兩個神聖眼睛。 134

然後一個一個祂們會看透到它們的海洋覺識冥想。

〔高我透過冥想會像 X 光看破一切一般的人所看不到的事情。〕



135

Hey R@.

Da-k en-a aryty-a.

Da-k en-a netherety-a.

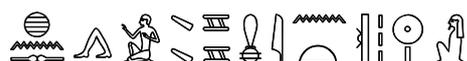
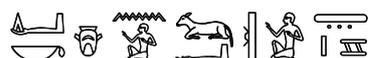
Shesem sen wa.

135

喂！高我日神！

願祢給我我的兩個眼睛，

讓它們引導我，



136

Hey R@.

Da-k ab en-a,

Aw@-a Ta.

Kenes-a Tawy manetu R@.

Aryt nek-nek, wejet nek,

Kheper kheper am.

136

喂！高我日神！

願祢給我我的心，

135

以讓我繼承地球，

讓我旅遊兩個國土像高我日神一樣，

祢自己做的是祢自己決定的，

會展現的就會在其中成為真實。

136

〔我也要那種像 X 光的眼睛。見金字塔經文 4、5，愛西斯與內部西斯是心的感情與興奮，這章介紹心想事成的秘密，先看清楚目前的真相，然後打開心靈感覺到會讓你最興奮的目標，要相信這世界全部是你自己的，然後要全面旅遊肉身界與精神界（所有不同脈輪的頻道）去實現整個創造物，最後要全部負責你的結果是你自己決定的，任何次要是你沒有處理好的自己擁有的矛盾信念。早晚的禪定是最好的方法看清楚真實。〕



137



138



139



140



141



Wejet-k en-a may Aakhety

Aw-a senesu Ba-k, dewa-a thu.

137

Wej-k en-a may Aakhety.

Sepej weben, per em Per Webenet.

Wej-k en-a may Aakhety.

138

Ba Washa, per em Per Washa.

Wej-k en-a may Aakhety.

Ba Sheta, per em Per Shetat.

139

Wej-k en-a may Aakhety

Ba hetem, per em Per Hetemet.

Wej-k en-a may Aakhety.

140

Ba weba, per em Per Weba.

Wej-k en-a may Aakhety.

Ba Thes, per em Per Thes.

141

Wej-k en-a may Aakhety.

Ba Amen, per em Per Amenet.

祢按照兩個禪定幫我指定萬事，

當我欣賞祢的心靈時，我會熱愛祢，

137

祢按照兩個禪定幫我指定萬事，

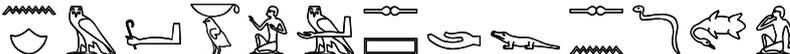
當人準備好照耀時則升高到照耀宮，

祢按照兩個禪定幫我指定萬事，

138

當思考心做海洋覺識冥想時，則升高到冥想宮，  
 祢按照兩個禪定幫我指定萬事，  
 當思考心很神秘時，則升高到神秘宮， **139**  
 祢按照兩個禪定幫我指定萬事，  
 當思考心要結束時，則升高到消滅宮，  
 祢按照兩個禪定幫我指定萬事，  
 當思考心開放時，則升高到開放宮， **140**  
 祢按照兩個禪定幫我指定萬事，  
 當思考心打結時，則升高到打結宮，  
 祢按照兩個禪定幫我指定萬事， **141**  
 當思考心變成隱形時，則升高到隱形宮。

〔禪定是萬事的基礎。欣賞讓我們看到萬事萬物真正的美麗。這章都舉例關於心想事成。〕

 **142**





 **143**







 **144**



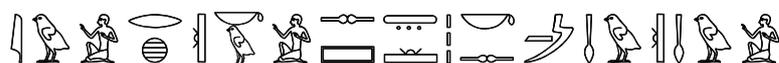


Nehem-k wa m@ seshed senej, **142**  
 Aru Dewau em Bayu.  
 Ne ary sen net@u sen em-a em-bah sefethyu.

Ne *haw-a* er ketwytu sen. 143  
 Ne hetep *hadu sen am-a*.  
*Ba-a da-f wa. da er wa en heryt.*  
*Ba-a @ en wa, @q-f em Dewat,*  
 Her entet *tewa rekh kwa seshetau amyut Dewat,* 144  
*Seshemu shetau Asar,*  
 Netyu rekh set amyu shemesu-f en sheta N@t Amenet.

祢救我從思考所產生的恐懼閃爍， 142  
 他們不在我身上做限制在屠殺者的面前，  
 我也不下去到他們的煮菜鍋裡面，  
 我也不體驗他們的烤箱在我上面， 143  
 我的思考心得到空間一直伸展到天，  
 我的思考心換句話進入子宮，  
 因為我知道子宮裡面的秘密， 144  
 覺察能力神的秘密導遊不被人知道，  
 除非在祢的秘密隱形界隨隊中。

〔這章引金字塔經文 273，煮菜鍋化身是第 65。〕



145



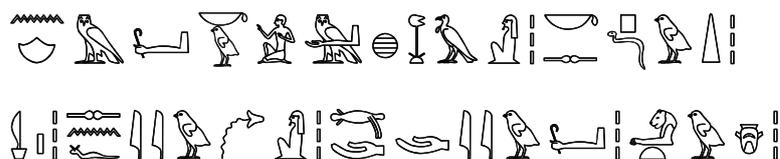
146

Hey nek!  
 Rekh kwa *seshetau-k*. 145  
*Sema@-k kheru-a*.  
 Hey nek!  
 Nuk rekh *Kheperu-k, Neter @a Shetay*. 146

喂！祢！ 145  
 我知道祢的秘密，  
 祢讓我能夠說真話，  
 喂！祢！

我知道祢的創造物，偉大又神秘的神！

146



147



148

Nhem-kwa m@ kha[y]tyu-k sepedu.

Nemu Senefyu shededyu hatu,

Athetetyu er herytu sen.

147

Nen ary sen net@u sen er-a.

Nen da sen wa er herytu sen.

Her entet nuk R@. Thes pekhar.

148

救我從祢那些尖兵屠夫，  
 那些身上塗滿血的〔屠夫〕大踏步來抓心臟，  
 然後把它們放在火爐中，  
 他們不要給我做他們的限制，  
 他們也不要把我放到火爐裡，  
 因為我是高我日神，而反之亦然。

147

148

〔這些屠夫也是高我的化身，高我的觀點毫無恐懼，不怕尖兵與火爐。〕



149



Aw Ba-a em amy Aten-f.

Aw *khatu*-a me Khenety Amenetyu sen.

Da sen Ma@-kheru-a.

Aw-a aref sema@-a kheru-sen.

149

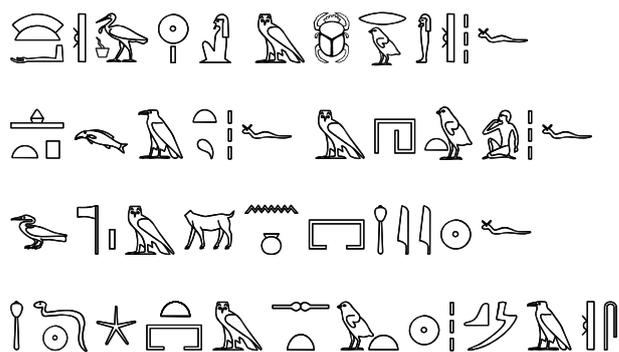
Ma@-kheru-a em Ba-a

ma-netu hetepu then em Amenet.

我的思考心在祂的飛行球中，  
 我的那些肉體像隱形界領袖擁有的，  
 他們給我誠實的認證，  
 我實在使他們的言語成真，  
 在我的思考中我也說真話，  
 就像祢們在隱形界的經驗一樣。

149

〔思考、言語、行動都要誠實才能活出真相。〕



150

Kh@ Ba R@ em kheperu-f.

150

Hetep *khatu*-f em *hetu*-f.

@q Neter em-khenu hejy-f.

Hej Dewat em setut qema-s.

高我的思考心從祂的創造裡出現， 150  
 祂的肉身經驗在祂的循環中，  
 那位神進入祂的光明狀態中，  
 子宮透過造物者的火花會變成光明的。

〔如果沒有任何創造就沒有思考心，任何現象有創造與消滅的循環性過程。太陽有一個光明時期。生命體是生命源頭的我花。〕

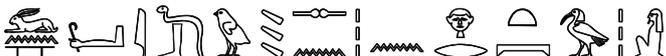
 151

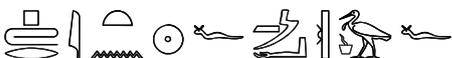








 152



@h@ Bayu Hery Jaja khatu sen. 151

Heken sen Jaja Aatu sen

Nej medu Pesejet Neteru.

Sema sebekhetu shetatu.

Aru ma@ Watu en Ba R@.

Wen ajebu sen en heryt Aakhu. 152

Pekhar Aten-a ma@ Ba-a.

念頭是其肉體的領袖， 151

它們讚美那脈輪的組織，

大會議的九位大神在討論，

秘密的門戶重新被修復，

以使高我思考心的道路成真，

他們的領土展開給最高的光體們， 152

我的飛行球循環、我的思考心很真誠。



153

Dewa-a khatu Qad.

Da-a sebayu em nemetetu sen.

Ma@ sen An, Wenutu sen.

153

Senety khenem sen wa, sen er sen.

Kh@ sen tepu-a em aru-a en Ba Kh@y.

我喚起“火星”的一些肉體，

我給星星神群他們的步調，

他們調整月亮與他們的時辰，

153

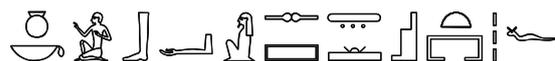
兩位姐妹與我一個一個接合，

她們使我那些主要〔目標〕發光在我的形象中爲了發光的心靈。

〔這裡“火星”大概指太陽，歐西利斯在北辰寶座上，居其所而眾星共之，歐西利斯與愛西斯、內部西斯輪流做愛。她們協助心想事成過程，這章開始暗示到冥想與拙火瑜伽的關係。〕

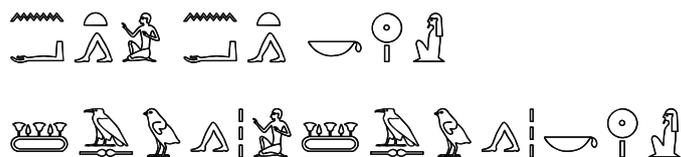


154



155





156

A R@!

Ma@-kwa khetu-k.

Nuk B@ Sesheta Asetu-f.

Rekh kheretu Aakhu,

En @at en Sekhem-a em khefetyu-a.

155

Weser-a em maaty-k N@tu!

N@tu-a n@tu-k R@!

Shasu-a shasu-k R@.

156

啊！高我日神！

154

我與祢結盟，

我是那光明者，祂的一些座位是秘密的，

[我]關心的光體們都知道，

155

爲了對我敵人的強大力量，

我的巫術在祢的兩個眼睛裡，

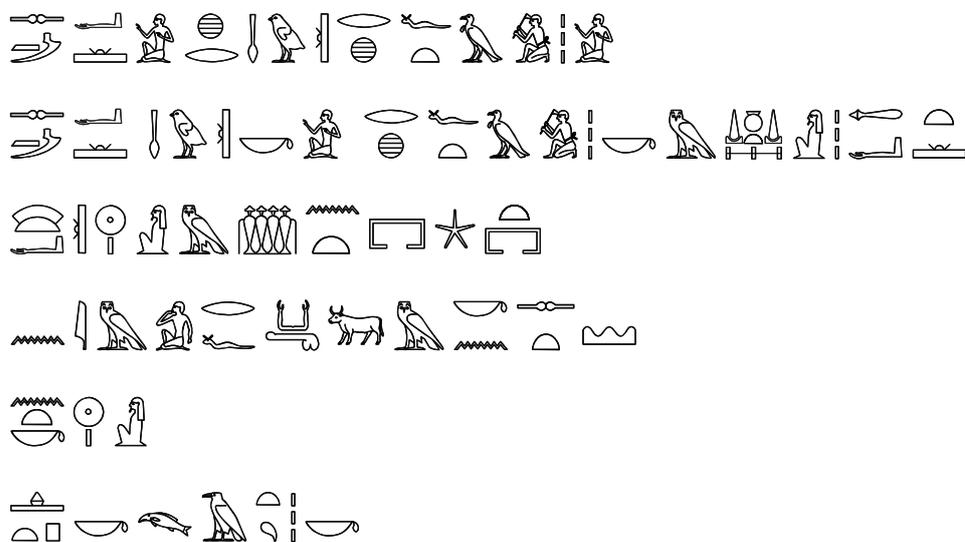
喔！你這位擁有許多旅遊者！

我的旅遊是祢的旅遊，高我日神！

我的行程是祢的行程，高我日神！

156

〔除了北辰以外還有別的座位。太陽與月亮是兩珠神聖眼睛的象徵。〕



157



Sema@-a kheru-k er khefetyu-a.  
 Sema@-k na er khefetyu-k em Jajat @at.  
 Kh@ R@ me Khenet Dewat. 157  
 Nam eref Ka em Keneset.  
 Net-k R@.  
 Hetep-k khatu-k.  
 Washa-k em shetau-k.

我使祢對我敵人的言語成真，  
 祢也使我[說的話]在大會議中對祢敵人成真，  
 高我日神升高為子宮的領袖，  
 在海底輪中的公牛為自己吼叫， 157  
 祢是高我日神，  
 但祢體驗祢的肉身，  
 然後祢用祢的秘密方法來做海洋覺識冥想。

[冥想時可以加拙火瑜伽的縮肛措施。海底輪中的公牛也是太陽高我的化身。在某些靜坐時你可以加上縮肛動作。]



158



159



A R@! M@a en-a. 158  
 Ma@ Deba Jemej hen-k. Sep sen.  
 A R@! M@a en-a.  
 Ma@ Hewen Ba-k. 159

Mes *khatu-k*.

啊！高我日神！來到我這邊，  
真相，恢復整合是祢的陽物。兩次。 158

啊！高我日神！來到我這邊，  
真相，那嬰兒是祢的心靈， 159  
然後祢的肉身會生出來。

〔這又加上一種拙火瑜伽措施，嬰兒是內在嬰兒，赤子之心。〕






160

A R@! M@a en-a.  
 Ma@ Seshem-kwa er Asetu Jeseretu. 160  
 A R@! M@a en-a.  
 Ma@ seshem-kwa er Watu Neferetu.

啊！高我日神！來到我這邊，  
真相是我到聖地的導遊， 160

啊！高我日神！來到我這邊，  
真相是我到美麗道路的導遊。  
〔真相總是最完美的狀況。〕




161




162

A R@! M@a en-a.

Ma@ Seshem-kwa er Watu New[et]. 161

A R@! M@a en-a.

Ma@ Seshem-kwa er M@thenu Herytu. 162

啊！高我日神！來到我這邊， 161

真相是我到外太空道路的導遊，

啊！高我日神！來到我這邊，

真相是我到天道的導遊。 162



163



A R@! M@a en-a.

Ma@ aw-a nej-a khatu Asar.

A R@! M@a en-a. 163

Ma@, da-a Werej-Ab hery meket-f

Em Aset khemet-f rekh-s.

啊！高我日神！來到我這邊，

真相，我保護覺察能力神的那些身體，

啊！高我日神！來到我這邊，

163

真相，我把寂然不動的心放在其被保護的寶座上，

在那沒有人知道的地方。

〔北極星象徵那寂然不動的禪定寶座。〕



164



165

A R@! M@a en-a.

164

Ma@, medu-a jet-a me Asar.

A R@! M@a en-a.

Ma@ aw-a maa-a amyut @fedet.

165

啊！高我日神！來到我這邊，  
 真相，我的言語與肉身像那覺察能力神，  
 啊！高我日神！來到我這邊，  
 真相，我看到在棺材的。

164

165

〔覺察能力神會客觀的觀察自己的屍體在棺材中。〕



166

A R@! M@a en-a.

Ma@ setyut Aten-k hery neferu-a.

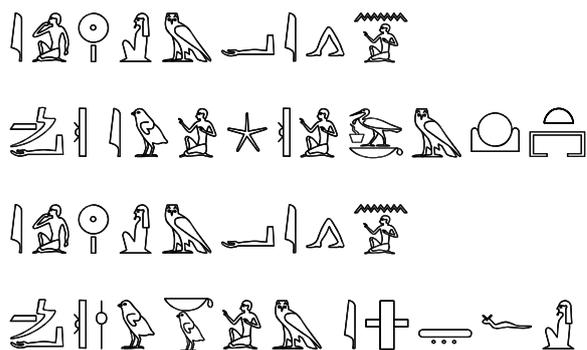
A R@! M@a- en-a.

Ma@ aw-a seshep-a @pu neferu.

166

啊！高我日神！來到我這邊，  
 真相，那些閃爍的光線是祢的飛行球在展現其美麗，  
 啊！高我日神！來到我這邊，  
 真相，我享受祢的美麗旅遊。

166



167

A R@! M@a en-a.

Ma@ aw-a Dewa-a Ba-k em Aakhet.

167

A R@! M@a en-a.

Ma@ weju-kwa em Amy Ta-f.

啊！高我日神！來到我這邊，  
 真相，我熱愛祢在禪定的心靈，  
 啊！高我日神！來到我這邊，  
 真相，我發命令給那位在祂土裡的。

167

〔“在祂土裡的”是歐西利斯的稱呼，表示祂已經死過也代表祂為農業神。〕



168

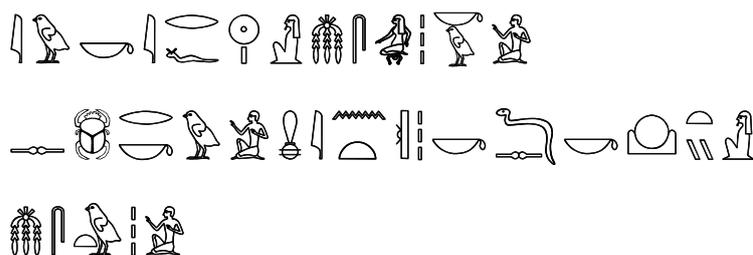
A R@! M@a en-a.

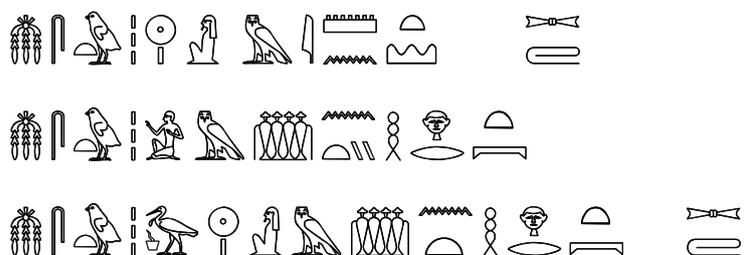
168

Ma@, nuk W@ amy Pesejetyu-k.

啊！高我日神！來到我這邊，  
 真相，我是祢九位大議員之一。

168


169


170

Aw-k aref R@ mesu-kwa. 169

Sekheper-kwa manetu-k jes-k Aakhety.

Mesut-a mesut R@ em Amenet. Thes pekhar.

Mesut-a em Khenet Heryt mesut Ba R@ 170

Me Khenet Heryt. Thes pekhar.

喔高我！祢生我， 169

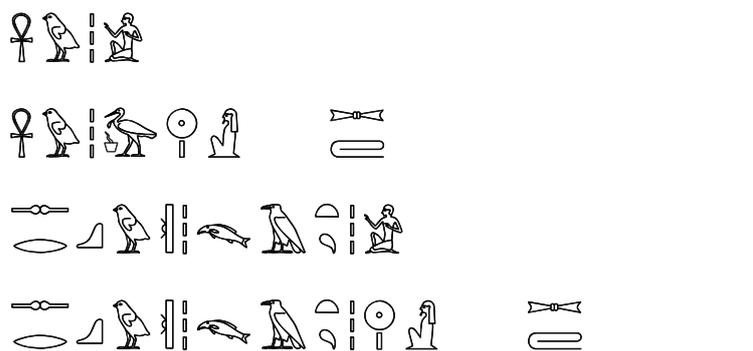
祢創我與祢自己一樣來變成兩個禪定，

我的誕生是高我日神的誕生在隱形界，

而且反之亦然，

我當天主的誕生是高我心靈當天主的誕生， 170

而且反之亦然。


171

@nekhu-a @nekhu Ba R@. Thes pekhar. 171

Serequ khatu-a serequ khatu R@. Thes pekhar.

我的一些生命是高我心靈的一些生命，

而且反之亦然， 171

我那些身體的呼吸是高我心靈的一些身體的呼吸，  
而且反之亦然。



172



Awer-wa R@, mesu-a Tem.

Nuk new Kheper.

172

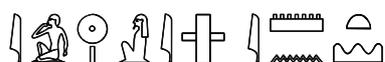
Newet, at-s wa.

Shed-s wa ma netu Ba R@ amy-s.

高我會使我投胎，而大爆炸神會讓我誕生，  
我是造物者的小孩，  
而那外太空星星女神會培育我，  
她當高我的心靈在她裡面讓她給我哺乳。

172

〔爆炸神是高塔特牡神。母親培育小孩的動機是高我的念頭。〕



173



174

A R@ amy Amenet, 173  
 Seba tu Khenety Dewat.  
 Nehem kwa m@ wepetyu-k nederyu Bayu *khatu*.  
 Sanu *khakhu* amy nemetu-k. 174

啊！高我在隱形界裡， 173  
 祢是子宮領袖的師傅，  
 讓我免遭祢那些會推翻身心的使者，  
 祢屠宰場中的助理與侍從。 174



Nen nejer sen wa.  
 Nen *amu* sen wa.  
 Nen *khakhu* sen *eref*.  
 Nen *da* sen wa er nemetu sen.  
 願他們不要限制我，  
 願他們不要抓到我，  
 願他們不要快速往那裡，  
 願他們不要把我送到他們的屠宰場。



175

Ne *ma*@ new hewu sen am-a. 175

Nen da sen wa her khawetu sen.

Nen jefy-a em Ta Hetemyu.

Nen ak-a em Amenet.

願他們不要像這些東西把我當成他們的奉獻物， 175

願他們不要把我放在他們的香壇上，

願我不要發抖在毀滅國那裡，

願我在隱形界也不受到傷害。

〔這些大家都要避免，而高我觀念自然會免遭。〕

 176





 177







 178





Shem-a em shemu Aakhety. 176

@pep-a em @pu R@.

Ary-a hey en amy Ta.

Dewa-a shetau khatu sen er sen. 177

Ma@ sen Ba-a sen er sen.

Jed sen er-a Hew.

Kher sen er-a 178

Hery en tet tewa em Ba Hew,

Sa amy em neju-a

Seredet hejen, am-a akhem.

我一直在兩個禪定裡面活動， 176

我一直旅遊在高我的旅遊中，  
我為那些活在國土裡面的人製造喜悅，

我熱愛身體的每一個秘密， 177

他們每一個會讓我的心靈真誠，  
他們稱呼我為啓蒙輔導師“虎”， 178

他們跟我在一起因為我在虎的心裡  
而且智者“撒”在我的忠告中，  
那些會使香樹繁榮因為我不笨。

〔“虎”是太陽化身 53，“撒”是太陽化身 39，埃及人認為智慧有一個“香味”，“虎”神特別與味覺與嗅覺有關，“撒”神是觸覺與智慧的代表。虎與撒是太陽神的雙胞兒子也是祂的化身。〕



179



Aw medu-a h@u em Shetayt.

R@ pu hetep em Asar. Thes pekhar.

Hey en then, wereju abu. 179

Ary then hekenu en R@.

Aw R@ heken-f en then.

狂喜的言語在秘密房間，  
這是在巫師裡面所體驗的高我，而反之亦然，

祝福祢不動搖的心， 179

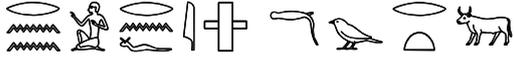
你們對高我做讚賞，  
而高我對祢們做讚賞。



 180





 181



Per R@ em Mehet Weret.

Hetep Jemej em Net Wer[et]. 180

Per-a em Mehet Weret ma R@.

Hetep-f em Net Wer[et] ma Netu Jemej.

Ren-na ren-f amy Mehet Weret. 181

Hetepu-a hetepu-f amy Net Wer[et].

高我日神升高在大宇宙母牛女神裡，  
整合經驗在大運河中， 180

我像高我一樣升高在大宇宙母牛女神裡，  
祂經驗在大運河像整合的流轉， 181

我的名字是那位在大宇宙母牛女神裡的名字，  
我的經驗是那位在大運河中的名字。

〔大宇宙母牛女神是母愛女神的一個變化，大運河指督脈。〕



 182







 183

“Neferyu thu,” an Dewatyu er-a.

“Sekhemyu thu,” an Amenetyu er-a. 182

Aw nefer-k me Keneset.

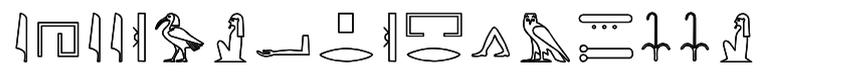
Aw sekhem-k me Deba Jemej.

An sen Amenetyu er-a.

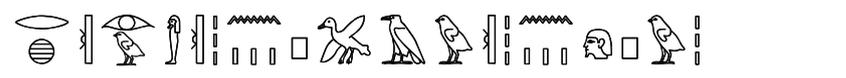
H@ sen em maa-a. 183

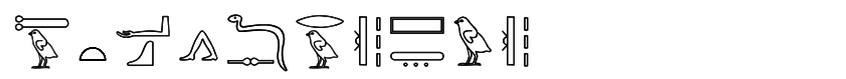
“祢很美麗，” 住在子宮的仙靈對我說，  
“祢很充滿自我力量，” 住在隱形界的仙靈對我說， 182

“祢與海底輪國一樣美麗，  
祢與恢復整合一樣有自我力量， “  
住在隱形界的仙靈對我說，  
當我看見時，他們很喜悅。 183

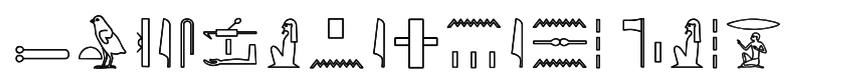
 184


  
 185


 186  


“Ahey Aakh @per  
 Per me Tathenen.  
 Hetem kheperu @au, Aru, 184  
 Neb Ba, Khaybet.  
 Nety hetem nef.  
 @nekh me @nekh then am.  
 Rekh aru ne, pau ne tepu.  
 Rekh besyu shetau amyem Dewat. 185  
 Thut @q jeseru shetau.” An sen neteru er-a.  
 H@ sen em maa-na.  
 @p Ma@, Ba Aakh menekh.  
 “Thut as w@ pen amy ne,” an sen neteru er-a. 186  
 H@ sen maa sen wa.

“喂！有好裝備的光體！  
 祢會當農土神而出來， 184  
 祢擁有很多偉大的創造物與形象，  
 祢也是心靈與陰身的主人，  
 祢也不會毀滅，  
 祢生活像祢一樣生活，  
 祢知道我們的原始形象與我們的主要起始，  
 祢知道子宮中的那些秘密進化，…… 185  
 祢進入秘密的光輝，” 神群如此對我說，  
 祢們喜悅我的洞察，  
 真相的旅遊是完美的心靈與光體。  
 “祢是我們其中的這一位，” 神群這樣對我說， 186  
 祢們看到我就喜悅。

[ 心靈與陰身指第六與第七脈輪，第六與第七脈輪是思考心眉間輪與整合冥想心的頂輪，光體是光而光是一個只會變形而永不會滅亡的物理現象，太陽也是一個大光體，我們的身心靈全部都是陽光的資訊，真相的觀點會洞察到一切是完美的真實。 ]





189

A Aru @au. Sep sen.

Saayu sebau sen

sekhabyu Bayu,

@myu Khaybetu en Met-tyu.

@pepyu hery sen

Sap sen en Hetemyt.

啊！守門官！ 兩次。

他們保護他們的門關，

以啜飲眉間氣，

與吞併死者的頂冠氣，

然後如果死者被審判到毀滅宮時，

他們會踩踏在他們身上。

189

189



190



191

A Ma@ Ba pen en Aakh menekh @a.

190

Jeseru em Asetu Ageret.

Bay manety R@.

Hekeny manetyu Asar.

An-s Henewet dewyt er-a.

191

啊！這分心靈對完美與偉大光體很真實，

聖仙都在無聲座位，  
 豹神像似高我，

190

還有熱心的〔狒狒〕神很像似巫師，  
 當那位女神喚起我時她這樣說。

191

〔豹神指巴巴，也叫“虎”神，祂的代表經常穿豹皮衣服。巴巴的另外一個化身是原始狒狒神。〕



192

A Henewet, ma@ wa.

A Henewet, seshem-s wa.

A Henewet, wep-na Dewat.

192

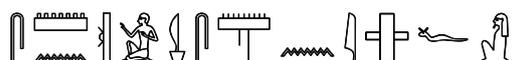
啊！鵜鶘女神，我很真實！

啊！鵜鶘女神，她帶領我！

啊！鵜鶘女神，給我打開子宮！

192

〔古埃及人對黎明女神常常用鵜鶘來做象徵。她帶領人到禪定。然後打開創造力，子宮象徵神秘創造過程在最早期發展中。〕



193

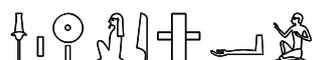
Aw-a da awut en Dewaty[u].  
 Semen-a nemes en amy-f,  
 Khenety @t Amenet.  
 Hey en-th, @p-a then Henewet. 193  
 Seshem-th wa er Watu. Dewau then a.  
 Hekena em nas-th.  
 H@@-th, maa-th Ba-a.

願我能幫助在子宮過程的人擴展，  
 而且為那住宿那兒的人穩定那光線頭巾，  
 祂是隱形界的領袖，  
 祝福祢！女神！我感動妳！ 193  
 妳帶領我到那些道路，  
 當妳喚呼我時我很喜歡妳的喚呼，  
 而且當妳看到我心靈時妳很歡喜。

〔這章經文包括身體的成長與意識的擴展。光線頭巾：參考圖坦卡蒙有名的黃金面具。成道的人均稱為歐西利斯或用祂的尊敬稱呼。〕



194



Henewet, dewyt-a,  
 Wen Sebau amy Dewat. 194  
 Wep Ta.  
 Qeretu-f as then.  
 Sekhem R@ amy @-a.  
 Aw aaat amy khf@-a.

那已經喚起我的女神，  
 請妳打開子宮中的門關， 194

開闢那國土，  
 它的這些源頭像妳，  
 高我的自我權杖在我手裡，  
 我的拳頭中還有一根權杖。

 195

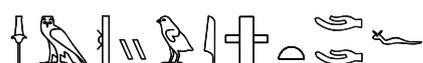




 196







 197

Aw Sekhem-a hew-a khefetyu-a. 195

Aw aaat-a hetem sen akyu.

Awetu-a awetu Aakhety.

Nesetu-a nesetu net R@. 196

Thut as Heru Aakhety.

Maayu Ba pen en Aakh Menekh.

Sekhemyu amy t @wy-f.

An sen neteryu weryu @yu er-a. 197

我用自我權杖打敗我敵人， 195

我用另外那根毀滅那些要毀滅的，

我的擴展是兩個禪定的擴展，

我的寶座是屬於高我的寶座， 196

“妳就像兩個禪定的意志力，

透過完美的光體重新這分心靈，

那些在祂雙手裡是強而有力的，”

兩位偉大又強壯的神這樣對我說。 197

〔兩位偉大又強壯的神可能指中午聖甲蟲與半夜阿夫牡羊神。〕



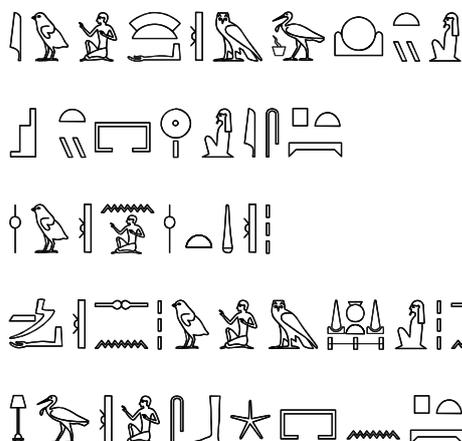
H@u-sen am-a.

Heken-sen em amyt @wy-a sen.

Da-sen en-a sau-sen.

Weju-sen en-a @nekh-sen.

祂們對我感到很歡喜，  
 祂們慶祝那些在我這雙手中的〔權杖〕，  
 祂們給我祂們的保護，  
 祂們也教我關於祂們的生命，



198



199

Aw-a kh@ me Ba Aakhety,

198

Asety R@ as Pet.

Wej-s en-a wejet medu.

Ma@-sen [wa] em Jajatu-sen.

Web-a seba en Pet, en Ta.

Manetu Fa-t-a R@.

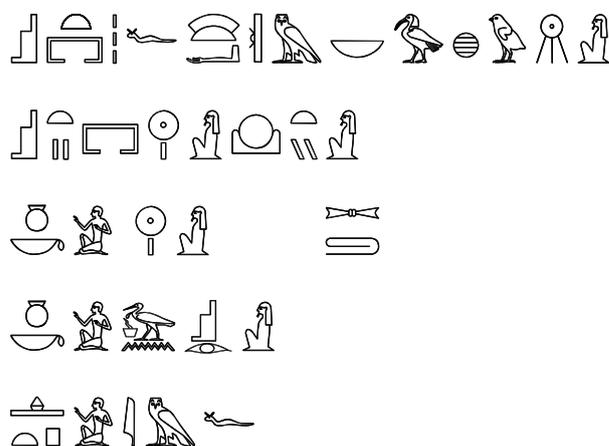
199

我起來當兩個禪定的心靈，  
 那兩個高我日神座位就像天，  
 她說給我一些教訓的言詞，  
 它們幫我在會議中變真誠，  
 我打開往天與往地的門路，  
 就像我高我日神那位父親。



Pesj Ba me seref.  
 Hetepetu heryt bequesu en Asar.  
 Da-a hetep[u] seshetau.

心靈像火舌放光，  
 經驗在覺察能力的天秤上，  
 我給出神秘的經驗。



200



201

Asetu-a kh@ me Neb Aakhu.  
 Asety R@ Aakhety.  
 Nuk R@. Thes pekhar.

200

Nuk Ba en Asar

Hetep-a am-f.

Aw-a sewa-a hery @ryu-sen.

201

Heken-sen, maa-sen wa.

我的座位照明像光體們的主人，

200

那兩個高我座位是兩個禪定，

我就是高我日神，而反之亦然，

我是覺察能力的心靈，

而且我經驗在祂裡面，

201

我超越到他們的審判庭院的上面，

然後他們看到我就很歡喜。