



阿梵達生命之旅

《回 憶》

記得小時候老師常要我們寫一篇作文——“我的志願”；

回想一下當時是何種心情與態度？……………

《目標與夢想》

動力不見了、橋樑斷了、原來的自我逃跑時，目標與夢想就離我們越來越遠。

《尋 回》

尋回原來創意無限的自我、發揮能量、搭建寬廣的完美的人生橋樑是阿梵達

課程裡所引領的個人開悟之道。

《課程內容》

*探索你自己意識的內在工作

*經驗性、資訊、示範的練習

*建立生命藍圖，這是一個親密的連結，是個更深、更慈悲、更覺察的自己

