

拙火瑜珈呼吸法

巴巴吉動態瑜珈工作坊----生命能量呼吸

Shri Shri Mahamuni Mahayogi Maha Avatar Mulaguru Babaji Naagaraaj

八種脈輪與八種修行

脈輪	梵文	瑜珈	埃及	內容
高我	Buddhi	Maithuna	Akhu	光體喜悅共修
頂尖	Sahasrara	Dhyana	Khaibit	禪定三昧
眉間	Ajna	Pranayama	Ba	氣功專注
喉嚨	Vishudhi	Mantra	Ren	神咒唸法
心靈	Anahata	Yantra	Ab	開心圖曼陀羅
太陽	Manipura	Mudra	Sekhem	木得羅姿態
臍下	Svadhithana	Bandha	Ka	緊縮伸展
海底	Muladhara	Hatha	Khat	Asana 體位



綠葉的光合作用維持它的生存

人類的光合作用(呼吸法)是健康、喜悅、開悟的

動態拙火瑜珈的八支道

The 8 Trigrams, Kriya Yoga 8-Fold Path, and 8 Egyptian Souls

卦爻	卦名	瑜珈功法	卦象	五行	身體部位	埃及名
		(Tantric Maithuna)			雙 修 (Love Body)	
☰	乾 Qian	Siddha (Yoga-Samadhi)	天	Air	極樂光體 (Celestial Light Body)	Åakhu 
☶	艮 Gen	Dhyana	山	Earth	靜 坐 (Shadow Body)	khāibit 
☴	巽 Sun	Pranayama	風	Air	呼吸/思潮 (Mental Thought Body)	ba 
☵	坎 Kan	Mantra	水	Water	聽 覺 (Spoken Name Body)	ren 
☲	離 Li	Yantra	火	Fire	視覺/感情 (Heart Feeling Body)	ab 
☱	兌 Dui	Mudra	澤	Water	舌 頭 (Chemical Digestive Body)	sekhem 
☳	震 Zhen	Bandha	雷	Fire	電流/邊界 (Electrical (orgasm) Body)	ka 
☷	坤 Kun	Asana	地	Earth	身 體 (Inert (Matter) Body)	khat 

